

# Activités offertes par S.O.S. Grossesse Estrie dans les écoles et dans les organismes.

**S.O.S. Grossesse Estrie est un organisme situé à Sherbrooke, en Estrie, qui vient en aide aux femmes et aux jeunes filles qui vivent une grossesse imprévue ou qui ont peurs d'être enceintes, ainsi qu'à leurs proches. Nous offrons plusieurs services tels que de l'écoute téléphonique, de l'aide par courriel, des tests de grossesse, de l'aide au choix, de la relation d'aide, de l'information et des références. Nous offrons plusieurs activités dans les écoles, les maisons de jeunes et les organismes.**

**Nos services sont offerts dans la région de l'Estrie. Certaines activités sont offertes en anglais.**

Activité	Approche utilisée	Contenu de l'activité	Matériel utilisé	Clientèle visée	Durée
<p><b>Je me protège, un peu, beaucoup...</b></p> <p>Projet de sensibilisation et de prévention des grossesses chez les jeunes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Animation.</li> <li>○ Interaction et échange entre les étudiantEs et les intervenantEs.</li> <li>○ Visionnement d'un film produit par S.O.S. Grossesse (Estrie).</li> <li>○ Jeux.</li> <li>○ Outils d'intégration.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Présentation de l'organisme, de la mission et des services offerts.</li> <li>2. Présentation du film.</li> <li>3. Retour après chaque sketch pour compléter l'information.</li> <li>4. Divers jeux pour intégrer l'information (étapes du condom, accumulation de points, etc.).</li> <li>5. Période de questions.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Film composé de onze sketches qui touchent divers thèmes : pression dans les relations amoureuses, contraception, comportements à risque, choix lors d'une grossesse imprévue, etc.</li> <li>○ Jeux.</li> <li>○ Présentation des méthodes contraceptives.</li> <li>○ Dépliants contraceptifs (remis aux étudiantEs).</li> <li>○ Condoms remis aux étudiantEs (si la direction le permet).</li> <li>○ Trousse de support et d'information (remise aux enseignantEs et intervenantEs sur place).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tous les élèves des écoles secondaires de la région de l'Estrie.</li> <li>○ Les enseignantEs et intervenantEs sur place.</li> </ul>	<p>La durée de l'activité varie selon la durée du cours. Nous suggérons deux périodes afin de traiter la totalité des sujets. Sinon, nous adaptons le contenu de l'animation au temps accordé.</p>
<p><b>Jeu-quiz</b></p> <p>Projet de sensibilisation et de prévention des grossesses non prévues chez les jeunes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Animation</li> <li>○ Interaction et échange entre les étudiantEs et les intervenantEs.</li> <li>○ Questions du quiz.</li> <li>○ Jeux.</li> <li>○ Outils d'intégration.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Présentation de l'organisme, de la mission et des services offerts.</li> <li>2. Jeu-quiz : deux équipes s'affrontent dans différentes catégories.</li> <li>3. Explications et retour sur les questions et réponses.</li> <li>4. Divers jeux pour intégrer l'information (étapes du condom, accumulation de points, etc.)</li> <li>5. Période de questions.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Jeu-quiz en cinq catégories : relations amoureuses, grossesse et cycle menstruel, condom, contraception hormonale, choix lors d'une grossesse imprévue.</li> <li>○ Jeux.</li> <li>○ Présentation des méthodes contraceptives.</li> <li>○ Dépliants contraceptifs (remis aux étudiantEs).</li> <li>○ Condoms remis aux étudiantEs (seulement si la direction le permet).</li> <li>○ Trousse de support et d'information (remise aux enseignantEs et intervenantEs sur place).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tous les élèves des écoles secondaires de la région de l'Estrie.</li> <li>○ Les enseignantEs et intervenantEs sur place.</li> </ul>	<p>La durée de l'activité varie selon la durée du cours. Nous suggérons deux périodes afin de traiter la totalité des sujets. Sinon, nous adaptons le contenu de l'animation au temps accordé.</p>

<b>Activité</b>	<b>Approche utilisée</b>	<b>Contenu de l'activité</b>	<b>Matériel utilisé</b>	<b>Clientèle visée</b>	<b>Durée</b>
<b>Kiosque d'information, de sensibilisation et de prévention</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Échange entre les personnes et les intervenantEs.</li> <li>○ Jeux.</li> <li>○ Information (contraception et prévention des grossesses).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Jeux (étapes du condom, quiz sur les connaissances, etc.).</li> <li>○ Une table remplie d'information et d'outils est mise à la disposition.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Dépliants et condoms (remis à ceux qui en désirent).</li> <li>○ Divers jeux pour vérifier et corriger les connaissances en matière de contraception et de grossesses imprévues.</li> <li>○ Présentation des méthodes contraceptives.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Toute la population de l'Estrie rejointe dans les établissements scolaires, les organismes, les événements spéciaux, etc.</li> </ul>	Dans les écoles, le kiosque est généralement offert sur l'heure du dîner. La durée varie en fonction du temps accordé aux étudiant(e)s pour le dîner.
<b>Formation des entraident(e)s (pairs-aidant(e)s)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Formation.</li> <li>○ Échange entre les formatrices et les étudiantEs.</li> <li>○ Outils d'intégration.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Présentation de l'organisme, de la mission et des services offerts.</li> <li>○ Nous abordons plusieurs thèmes afin que l'entraidentE puisse intervenir et répondre aux questions de ses pairs sur ce qui touche la problématique des grossesses imprévues.</li> <li>○ Thèmes abordés : <ul style="list-style-type: none"> <li>*Options lors d'une grossesse imprévue.</li> <li>*Ressources.</li> <li>*Signes de grossesse.</li> <li>*Test de grossesse.</li> <li>*Méthodes contraceptives.</li> <li>*Cycle menstruel.</li> <li>*Comment aider et écouter, sans juger.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Dépliants.</li> <li>○ Photocopies sur les différents sujets.</li> <li>○ Présentation des méthodes contraceptives.</li> <li>○ Trousse de support, d'information et de références.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tous les groupes d'entraidentEs des écoles secondaires de la région de l'Estrie.</li> <li>○ La formation se donne à un maximum de vingt personnes par groupe.</li> </ul>	La formation dure environ deux heures.
<b>Activité</b>	<b>Approche utilisée</b>	<b>Contenu de l'activité</b>	<b>Matériel utilisé</b>	<b>Clientèle visée</b>	<b>Durée</b>
<b>Atelier d'information dans les organismes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Information.</li> <li>○ Échange entre les formatrices et les personnes utilisant les services de l'organisme.</li> <li>○ Outils d'intégration.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Présentation de l'organisme, de la mission et des services offerts.</li> <li>○ Nous abordons plusieurs thèmes tels que la contraception, les signes et tests de grossesse, les comportements sexuels à risque, les options lors d'une grossesse imprévue, les ressources et services par région, etc.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Dépliants et condoms (remis à ceux qui en désirent).</li> <li>○ Diverses activités pour vérifier et corriger les connaissances en matière de contraception et de grossesses imprévues.</li> <li>○ Présentation des méthodes contraceptives.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Toutes les personnes utilisant les services des organismes de l'Estrie.</li> </ul>	L'atelier dure environ deux heures.

<b>Animation en maison des jeunes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Animation. Interaction et échange entre les jeunes et les intervenantEs.</li> <li>○ Réponses aux questions des jeunes sur différents thèmes reliés à la sexualité.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Nous abordons plusieurs thèmes afin de bien répondre à tous leurs questionnements.</li> <li>○ Thèmes abordés : <ul style="list-style-type: none"> <li>*I.T.S.S.</li> <li>*Contraception</li> <li>*Relations sexuelles</li> <li>*Relations amoureuses</li> <li>*Avortement</li> <li>*Éjaculation, pénis, érection</li> <li>*Menstruations, pertes vaginales, tampons, vagin</li> <li>*Internet et hypersexualisation</li> <li>*Etc.</li> </ul> </li> </ul>	<p>Le matériel utilisé peut varier selon le type d'animation désirée.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Questions des jeunes (soirée-sexe)</li> <li>○ Film <i>Je me protège, un peu, beaucoup...</i></li> <li>○ Animation dynamique sous forme de jeu interactif. (Les Spermatozoïdes de Sherbrooke)</li> <li>○ Présentation des méthodes contraceptives.</li> <li>○ Dépliants contraceptifs et condoms remis aux jeunes qui en désirent.</li> <li>○ Trousse de support et d'information (remise aux intervenantEs sur place.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tous les jeunes fréquentant les maisons des jeunes de l'Estrie.</li> <li>○ Les intervenantEs sur place.</li> <li>○ La formation se donne à un minimum de cinq jeunes.</li> </ul>	<p>L'animation dure environ deux heures.</p>
<b>Atelier pour les étudiant(e)s du Cégep et de l'Université</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Information.</li> <li>○ Échange entre les formatrices et les étudiantEs.</li> <li>○ Outils d'intégration.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Présentation de l'organisme, de la mission et des services offerts.</li> <li>○ Nous abordons plusieurs thèmes afin d'aider l'étudiantE à mieux intervenir auprès d'une clientèle vivant une grossesse imprévue.</li> <li>○ Les futurEs intervenantEs seront davantage outilléEs à faire de la prévention et de la sensibilisation des grossesses non prévues.</li> <li>○ Sujets abordés : contraception, signes et test de grossesse, comportements sexuels à risque, options lors d'une grossesse imprévue, ressources et services par région, comment apporter une aide et une écoute non jugeante, etc.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Dépliants et condoms (remis à ceux qui en désirent).</li> <li>○ Diverses activités pour vérifier et corriger les connaissances en matière de grossesses non prévues.</li> <li>○ Présentation des méthodes contraceptives.</li> <li>○ Trousse de support et d'information.</li> <li>○ Théâtre-forum</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tous les étudiantEs des collèges et universités de la région de l'Estrie.</li> </ul>	<p>La durée de l'atelier varie selon la durée du cours. Nous adaptons le contenu de l'atelier au temps accordé.</p>