

2020-2021

ESTRIE

ALLIANCE COMMUNAUTAIRE

en soutien à l'éducation à la sexualité

**OUTIL D'AIDE À LA PLANIFICATION
2020-2021**



**POUR OFFRIR UNE ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ DE QUALITÉ
AUX JEUNES DE L'ESTRIE, FAITES APPEL À L'EXPERTISE
DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES.**

Table des matières

Pourquoi l'Alliance communautaire de soutien en éducation à la sexualité ? ..3	
Bulle et Baluchon.....	4
GRIS Estrie	5
IRIS Estrie.....	6
Arrimage Estrie.....	7
CALACS Agression Estrie.....	8
S.O.S. Grossesse Estrie.....	10

ORGANISMES PARTENAIRES



Le présent document a été rédigé dans un langage inclusif et égalitaire.

Pourquoi l'Alliance communautaire de soutien en éducation à la sexualité ?

Dans le cadre du programme d'éducation à la sexualité, plusieurs organismes communautaires de la région de l'Estrie se sont concertés pour créer une alliance afin d'offrir leur soutien aux différents milieux.

Possédant une expertise en lien avec certains thèmes et enjeux liés à la sexualité, les partenaires de l'Alliance communautaire de soutien en éducation à la sexualité (ACSES) offrent différentes activités* afin de sensibiliser, soutenir et outiller la communauté. L'ACSES offre, aux jeunes de l'Estrie, une éducation à la sexualité positive et de qualité, et ce, dans le respect et l'inclusivité de toutes et tous.

Le présent document a pour objectif de faire connaître les différentes ressources disponibles ainsi que de vous aider à planifier vos activités d'éducation et de prévention, notamment en lien avec les apprentissages développés par le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES). Vous y trouverez une fiche descriptive contenant les coordonnées des organismes communautaires participants ainsi que les informations relatives aux activités offertes par chacun.

Au plaisir de collaborer avec vous !

*Prenez note que les activités offertes par chaque organisme diffèrent selon les réalités de chacun, les disponibilités, leurs ressources humaines et financières. Les organismes participants ont à cœur de répondre aux besoins de la population de façon libre et autonome.

L'ACSES est inspirée d'une initiative des organismes communautaires de la Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches.

Bulle et Baluchon

1255, rue Daniel, bureau 131

Sherbrooke (Québec) J1H 5X3

Téléphone : 819 822-6046

Courriel : info@bulleetbaluchon.org

Facebook : facebook.com/BulleEtBaluchon

Site internet : bulleetbaluchon.org



Bulle et Baluchon est le Centre estrien de référence et offre des formations en prévention de toute forme de violence contre les enfants. Bulle et Baluchon vise à sensibiliser, informer et outiller les enfants de 4 à 12 ans et les adultes, principalement par le biais d'ateliers.

L'organisme œuvre en Estrie depuis plus de 25 ans. C'est ainsi que plus de 63 000 enfants ont été outillés afin d'être moins vulnérables face à toute forme de violence. Près de 15 000 adultes ont également été sensibilisés et informés quant à cette problématique.

Ateliers en classe

Coût : À déterminer en fonction de la durée

Durée : À déterminer en fonction des besoins

Avec les groupes d'enfants de 4 à 12 ans, Bulle et Baluchon discute de prévention de toutes formes de violence (intimidation, cyberintimidation, taxage, habilités sociales, violence verbale, physique, psychologique, sexuelle, cyberprédation et sexualisation précoce) afin de leur transmettre des outils pour s'en protéger.

Le contenu des ateliers et le vocabulaire utilisé varient selon l'âge des enfants et s'inscrivent dans un continuum évolutif qui précède le thème de la violence sexuelle sous toutes ses formes. De plus, d'autres thèmes y sont également abordés tels que la reconnaissance des sentiments, la capacité à s'affirmer, l'estime de soi, la capacité à reconnaître une situation de violence, etc.

L'atelier sur la sexualisation précoce s'adresse aux enfants de 11 à 12 ans et aborde les concepts du développement de l'estime de soi en lien avec les stéréotypes et modèles présentés par notre société.

L'organisme offre également des ateliers aux adultes de la communauté désirant être mieux outillés face à la violence faite aux enfants.

CONTACTEZ-NOUS POUR EN SAVOIR PLUS !

GRIS Estrie

165, rue Moore
Sherbrooke (Québec) J1H 1B8
Téléphone : 819 434-6413
Courriel: info@grisestrie.org
Facebook : facebook.com/grisestrie/
Site internet : grisestrie.org



Le Groupe régional d'intervention sociale de l'Estrie (GRIS Estrie) est un organisme à but non lucratif créé en 2014. Sa mission est de favoriser une meilleure connaissance de la diversité sexuelle et de genre et de faciliter l'intégration des personnes LGBT+ dans la société.

Les interventions sont offertes en trois modèles : 1) en personne ; 2) en semi-virtuel (les élèves en classe et les intervenant.e.s en virtuel) ; 3) en virtuel (par zoom). Elles prennent la forme de témoignages par des bénévoles LGBT+ spécialement formés. Ainsi, les jeunes peuvent mettre un visage sur une réalité pouvant leur être étrangère en posant toutes les questions qui les préoccupent au sujet de l'homosexualité, la bisexualité et la pansexualité. Évitant les débats, les statistiques et les discours théoriques, nos intervenant.es répondent le plus ouvertement possible aux élèves, en parlant de leur vécu actuel et passé en tant qu'homosexuel.le, bisexuel.le et pansexuel.le. Nos interventions se tiennent généralement dans le cadre d'un cours et en prennent donc la durée.

Nos interventions s'adressent à tous les niveaux du secondaire et, selon la disponibilité, aux élèves de 5^e et 6^e année du primaire. Une brève présentation du vocabulaire lié à la diversité sexuelle et de genre est proposée aux élèves du primaire et aux classes de francisation.

Thèmes

Coûts : Frais de déplacement = 7 \$/jour par pairs d'intervenant.es et 0,52 \$/km (hors Sherbrooke)

Durée : De 55 à 75 minutes (selon l'école)

Les thèmes abordés sont variables d'une intervention à l'autre : orientation sexuelle, identité de genre, stéréotypes sexuels, normes sociales, homophobie, vie affective et amoureuse, vivre ensemble.

AUTRES ACTIVITÉS OFFERTES

- Kiosques
- Référencement

IRIS Estrie

505, rue Wellington Sud
Sherbrooke (Québec) J1H 5E2
Téléphone : 819 823-6704
Courriel : animations@irisestrie.org
Facebook : facebook.com/iris.estrie.2
Site internet : irisestrie.org



IRIS Estrie est un organisme communautaire à mandat régional œuvrant auprès de diverses populations en Estrie, et ce, depuis 1988. La mission générale de l'organisme est de stimuler et de développer une action communautaire face au VIH/sida et autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).

Les ateliers offerts par IRIS Estrie visent à sensibiliser les jeunes aux ITSS et aux comportements sexuels à risque tout en faisant la promotion de la santé sexuelle et des relations affectives saines.

Le tout se veut interactif, faisant appel à la technologie et à la participation active des jeunes, afin de rendre les apprentissages dynamiques et de faire réfléchir les jeunes rencontrés.

Thèmes

Coût : Gratuit (ou contribution volontaire)

Durée : 60-75 minutes (variable au besoin)

3^e secondaire : Les thèmes abordés sont : Mode d'emploi du condom et double protection, perception de contrôle et sentiment d'efficacité, barrières aux comportements sexuels sécuritaires, options pour des comportements sécuritaires et relations affectives et/ou sexuelles, etc.

4^e secondaire : Les thèmes abordés sont : Dépistage des ITSS, impacts et implications des ITSS, comportements sexuels sécuritaires, facteurs de risque et de protection, responsabilité individuelle et partagée, valeurs influençant la sexualité et négociation du condom, communication, etc.

5^e secondaire : Les thèmes abordés sont : Contextes des relations sexuelles, relations affectives et/ou sexuelles, comportements sexuels à risque, démarches de protection et de dépistage, enjeux éthiques associés aux ITSS, stigmatisation et jugement, responsabilité individuelle et collective, etc.

Autres activités offertes : Kiosque de sensibilisation (santé sexuelle, ITSS), campagne *Je passe le test* (dépistage), formations et conférences, volet LGBTQ+

Arrimage Estrie

740, rue Galt Ouest, Bureau 110

Sherbrooke (Québec) J1H 1Z3

Téléphone : 819 564-7885

Courriel : prevention@arrimageestrie.com

Facebook : facebook.com/arrimageestrie1

Site internet : arrimageestrie.com

Arrimage ESTRIE

PROMOTION DE LA DIVERSITÉ CORPORELLE

Arrimage Estrie est un organisme à vocation régionale dont la mission consiste à promouvoir l'acceptation du corps et la diversité corporelle en plus d'offrir du soutien aux personnes vivant des enjeux les concernant.

Kiosques de sensibilisation

Coût : Gratuit

Durée : 60 - 75 minutes (heure du dîner ou autre)

Public cible : Élèves de niveau secondaire

Thèmes offerts

IMPACT MÉDIA - La représentation du corps dans l'espace médiatique et publicitaire

OSER LA DIVERSITÉ – La valorisation de tous les corps

Ateliers d'éducation populaire

Coût : Deux animations gratuites par école membre (50 \$ / année)

Durée : 60 - 75 minutes (période de cours ou autre)

Public cible : Élèves de 4^e et 5^e secondaire

Certaines conditions s'appliquent.

Thèmes offerts

CHANGER DE FOCUS - La promotion de la santé à tous les poids

IMPACT MÉDIA - La représentation du corps dans l'espace médiatique et publicitaire

JE, ME, MOI : MODE D'EMPLOI - La relation au corps et à la nourriture

AUTRES SERVICES OFFERTS

- Campagnes et outils de sensibilisation
- Conférences et événements
- Groupes de soutien (17 ans et plus)

**CONSULTEZ NOTRE SITE INTERNET OU CONTACTEZ-NOUS
POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR LES SERVICES OFFERTS !**

CALACS Agression Estrie

CP. 1594, place de la cité
Sherbrooke (Québec) J1H 5M4

Téléphone : 819 563-9999

Courriel : info@calacestrie.com

Facebook : facebook.com/calacs.delestrie

Site internet : calacestrie.com



AGRESSION
ESTRIE
— CALACS —

CENTRE D'AIDE
ET DE LUTTE
CONTRE LES AGRESSIONS
À CARACTÈRE SEXUEL

Le Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) Agression Estrie est un organisme féministe communautaire qui vient en aide aux femmes et aux adolescentes de douze ans et plus ayant été victimes d'agression à caractère sexuel ainsi qu'à leurs proches. Le centre offre des services d'aide directe, de prévention et de sensibilisation aussi bien qu'il participe et initie des luttes et des actions politiques.

Activités offertes

Gratuit et partout en Estrie!

Capsules parents et formation du personnel incluses dans le programme!

Atelier 1 Empreinte – Les agressions à caractère sexuel

(Violence sexuelle en 2e secondaire)

Mieux comprendre la problématique des agressions à caractère sexuel, ses formes, son ampleur ainsi que les mythes et préjugés qui y sont associés

Atelier 2 Empreinte – Le consentement sexuel

(Violence sexuelle en 2e secondaire)

Mieux comprendre la notion de consentement sexuel et son application dans différents contextes.

Atelier 3 Empreinte- Dévoilement et soutien

(Violence sexuelle en 3e secondaire)

Développer des stratégies d'entraide pour réagir de manière appropriée advenant les confidences d'un.e ami.e ayant été victime d'agression à caractère sexuel.

Atelier 4 Empreinte- Le pouvoir d'agir des jeunes pour contrer les ACS

(Violence sexuelle en 3e secondaire)

Prendre conscience du rôle actif que chacun.e peut jouer, individuellement et collectivement, dans la prévention et la dénonciation d'une situation d'agression à caractère sexuel.

Activités offertes (suite)



AGRESSION
ESTRIE
— CALACS —

CENTRE D'AIDE
ET DE LUTTE
CONTRE LES AGRESSIONS
À CARACTÈRE SEXUEL

Atelier 5 Empreinte- Culture de l'hypersexualisation et stéréotypes sexuels

(Violence sexuelle 3e secondaire)

Développer son esprit critique face à l'influence, sur soi et les autres, du contenu sexualisé et stéréotypé véhiculé dans l'espace public.

Atelier 6 Empreinte- Exploitation sexuelle

(Violence sexuelle 4e secondaire)

Mieux comprendre les différentes formes de l'exploitation sexuelle et ses conséquences.

Atelier - Les relations intimes égalitaires

(Vie amoureuse et affective en 3e secondaire)

Démystifier et comprendre ce qu'est une relation égalitaire. Outiller les jeunes afin qu'ils s'affirment dans leurs relations et qu'ils respectent les autres. Comprendre l'importance du consentement sexuel et ses particularités.

Service d'aide directe

Rencontre d'accueil | Rencontre ponctuelle
Suivi individuel | Suivi de groupe
Écoute téléphonique 24/7
Accompagnement d'urgence 24/7 (médico-socio-judiciaire)
Demande IVAC | Coaching | Références

Aide confidentielle
et sans jugement!



PLUSIEURS AUTRES ATELIERS SONT AUSSI OFFERTS A TOUTES ORGANISATIONS.
CERTAINS ATELIERS SONT OFFERTS EN ANGLAIS.

S.O.S. Grossesse Estrie

C.P. 224

Sherbrooke (Québec) J1H 5H8

Téléphone : 819 822-1181/1 877 822-1181

Courriel : info@sosgrossesseestrie.qc.ca

Facebook : facebook.com/sosgrossesse.estrie

Site internet : sosgrossesseestrie.qc.ca



Depuis 1988, S.O.S. Grossesse Estrie vient en aide aux personnes vivant une grossesse imprévue, ayant peur d'être enceintes ou vivant une situation difficile durant la grossesse, ainsi qu'à leurs proches.

Une décision libre et éclairée est favorisée, car il revient à chaque personne de faire ses propres choix selon ses valeurs, son vécu ou ses croyances. Nous aidons chaque personne sans jamais chercher à l'influencer ou à la conseiller, lui laissant ainsi le plein pouvoir sur sa vie.

Nos services sont bilingues et offerts dans les 9 MRC de l'Estrie.

Activités offertes

Activités de prévention et de sensibilisation

Les activités offertes par S.O.S. Grossesse Estrie visent à sensibiliser les personnes qui font face aux grossesses imprévues. En participant aux activités interactives, variées et dynamiques, les participants-es ont la possibilité d'acquérir diverses connaissances afin de favoriser une meilleure santé sexuelle et de saines relations affectives.

Kiosques

Coût : Gratuit !

Durée : Habituellement sur l'heure du dîner ou selon la demande.

Pour tous les milieux!

Les kiosques d'information et de sensibilisation permettent d'en apprendre davantage sur les méthodes de contraception, les risques de grossesse, les choix possibles lors d'une grossesse et plus encore !

Activités offertes (suite)



Ateliers d'éducation à la sexualité

Coût : 25 \$/atelier

Durée : Une période ou selon la demande.

Écoles secondaires

3^e secondaire : Sous forme de jeu, les élèves participeront à diverses activités en lien avec les relations amoureuses ; les relations sexuelles ; les représentations sociales de la sexualité ; les méthodes de contraception ainsi que les comportements sexuels sécuritaires et à risque.

4^e secondaire : Lors de cet atelier interactif, divers sujets seront abordés dont la prise en charge de la santé sexuelle et reproductive ; les comportements sécuritaires et à risque ; les démarches à suivre à la suite d'une relation sexuelle non ou mal protégée, etc.

5^e secondaire : Les thèmes abordés lors de cet atelier dynamique sont la conscience sexuelle de soi ; les risques et enjeux associés à la grossesse ainsi que les trois choix possibles lors d'une grossesse (avortement, garde et adoption).

Formation de groupe de pairs-es aidants-es : À la suite à cet atelier, l'élève pourra répondre aux questions de ses pairs-es en matière de grossesse imprévue et intervenir auprès d'eux et d'elles. L'élève peut aussi référer leurs pairs-es vers les ressources disponibles, au besoin.

Autres milieux

Durée : Selon les besoins

Contribution volontaire

Atelier sur la prévention des grossesses pour jeunes ou adultes : L'atelier est adapté selon les besoins et la clientèle rencontrée.

Formation auprès des intervenants-es et les futurs-es intervenants-es : Cette formation a pour objectif d'échanger, de connaître la problématique des grossesses imprévues et d'être mieux outillés-es pour intervenir dans cette situation.

**Des frais peuvent s'appliquer.*

Tous nos services d'aide sont gratuits et confidentiels

- Écoute téléphonique
- Aide par courriel
- Clavardage
- Test de grossesse
- Aide au choix
- Relation d'aide et accompagnement
- Information et référence